

Summer 2020

Dear Parent,

Croton-Harmon High School, along with 44 other secondary schools in Westchester County, is continuing a Student Assistance/Project SUCCESS Program for the 2020-2021 school year. This program is funded by the NYS Office of Addiction Services and Supports through the Westchester County Department of Community Mental Health, the school district, and by corporate and private donations. The program will provide alcohol, tobacco, vaping, and other drug prevention activities and counseling services to students including support for students and families experiencing COVID related concerns, assistance for students experiencing, or at high risk for, substance related problems, and students involved in bullying situations and problem gambling. It is anticipated that this combination of services will accomplish the following goals:

1. prevent substance use and social and emotional problems among students
2. reduce the incidence of substance use and social and emotional problems among students
3. improve school performance and attitudes toward school and support social emotional skill development among program participants

Allison Millen will serve as the Student Assistance Counselor at Croton-Harmon High School. She will be working full time in the district and will have evening hours available to see parents and meet with community groups. Ms. Millen has a Masters Degree in Social Work, experience working with adolescents, and specialized training in prevention and early intervention strategies with adolescents at risk of having substance or gambling related problems. She is being paid and supervised by Student Assistance Services Corporation and the school.

Ms. Millen will be meeting with students individually and in small groups for education and prevention activities to correct erroneous perceptions about substance use, to support social and emotional health, and to teach students skills to identify and resist social and situational pressures to use substances or participate in other unhealthy behaviors. Parent meetings corresponding to our prevention program will also be offered. Ms. Millen will be available to see students who have personal, peer, school, or family issues that could lead to substance use, mental health problems, and/or involvement in bullying situations. Students who are using substances, vaping, or gambling can also be seen. If you would like to speak to the Student Assistance Counselor about your child or another student, please call her directly at 271-3444. All calls will be confidential.

Ms. Millen will also provide multi-session educational programs for students who are vaping or under the influence of substances at school or school sponsored activities. When students are not in the school building, Ms. Millen will provide all program services remotely including confidential counseling through telepractice.

We are hopeful that these programs will show promising results. Data will be collected to assess the overall effectiveness of the program in preventing and reducing risk factors for alcohol, tobacco, other drug use, and problem gambling.

Please feel free to call me if you have any questions about the program.

Sincerely,

Laura Dubak  
Principal

Safety Tips: The Surgeon General declared adolescent vaping an epidemic, and Westchester is not immune. Recent data indicate that almost all youth who vape are vaping products containing nicotine or THC concentrates. All products that are vaped carry risks related to lung, heart, and gum health. Also, please monitor the use and storage of all prescription and non prescription medications in your home to reduce misuse by youth. Unused medications can be returned at the Croton-on-Hudson Police Department, 1 Van Wyck Street, Croton-on-Hudson, NY 10520, 914-271-5177; the Cortlandt Police Department, 1 Heady Street, Cortlandt Manor, NY 10567 914-864-7700; or the Briarcliff Manor Police Department, 1111 Pleasantville Road, Briarcliff Manor, NY 10510, 914-941-2130.

Verano del año 2020

Estimados Padres,

Croton Harmon High School junto con 40 otras escuelas de secundaria en el condado de Westchester, continuará el Programa de Asistencia Estudiantil/Proyecto SUCCESS durante el año escolar de 2020-2021. Este programa es fundado por la Oficina de Alcoholismo y Servicios de Abuso de Sustancias del estado de Nueva York, a través del Departamento de Salud Mental Comunitario del condado de Westchester, del Distrito Escolar y de donaciones corporativas y privadas. El programa proveerá actividades de prevención para el alcohol, tabaco, vapeo, y otras drogas; igualmente, ofrecerá servicios consejeros a los estudiantes que incluyen intervención temprana en los estudiantes que son de alto riesgo de intimidación escolar o problemas de adicción al juego y también incluyendo apoyo para estudiantes y familias que sufren de preocupaciones relacionadas con COVID. Esperemos que la combinación de estos servicios logran los siguientes objetivos:

1. Prevenir el uso de sustancias y problemas sociales y emocionales entre los estudiantes
2. Reducir la incidencia del uso de sustancias y los problemas sociales y emocionales entre los estudiantes
3. Mejorar el rendimiento escolar y las actitudes hacia la escuela y apoyar el desarrollo de habilidades sociales y emocionales entre los participantes del programa

Allison Millen servirá como consejera de asistencia al estudiante en la escuela Croton Harmon High School. Ella trabajará a tiempo completo en el distrito y tendrá horas por la noche para reunirse con los padres y con los grupos comunitarios. Ms. Millen tiene una maestría en trabajo social, experiencia con adolescentes y entrenamiento especial en estrategias de prevención e intervención temprana con adolescentes en riesgo de desarrollar problemas de sustancias o de adicción al juego. Ella recibe salario y supervisión de la Corporación de Servicios de Ayuda al Estudiante y de la escuela.

Ms. Millen se reunirá con los estudiantes individualmente o en pequeños grupos para realizar actividades de educación y prevención con el objetivo de corregir percepciones erróneas sobre el uso de sustancias y para enseñar como los estudiantes pueden identificar y resistir influencias sociales y situaciones perteneciendo al uso de drogas y alcohol, y también para apoyar la salud social y emocional de los estudiantes. Este programa también ofrecerá reuniones para los padres. Mr. Millen estará disponible para reunirse con los estudiantes quienes consumen alcohol y otras drogas, quienes vapean, quienes son adictos al juego, quienes tienen problemas personales o con su familia y los que tienen problemas en la escuela relacionados a la intimidación escolar. También se verán a estudiantes que están a alto riesgo de empezar a usar sustancias, vapear o a la adicción a los juegos. Si usted le gustaría hablar con la consejera para recibir ayuda para su hijo(a), y/o otro estudiante, por favor llámela directamente al 271-3444. Todas las llamadas serán confidenciales.

Este año Ms. Millen también proporcionará programas educativos de varias sesiones para estudiantes que están vapeando o bajo la influencia del alcohol y otras drogas en actividades patrocinadas por la escuela. Cuando los estudiantes no se encuentren en el edificio de la escuela, Ms. Millen proporcionará todos los servicios del programa de forma remota, incluido el servicio de consejería confidencial mediante telepráctica.

Esperamos que estos programas muestren resultados prometedores. Se recopilarán datos para evaluar la efectividad general del programa en la prevención y reducción de los factores de riesgo de consumo de alcohol, tabaco, otras drogas y problemas adictivos con el juego.

Por favor contáctenos si tiene alguna pregunta acerca del programa.

Sinceramente,

Laura Dubak  
Principal

Advertencia de seguridad: En Diciembre, el Cirujano General declaro que los adolescentes vapearon una epidemia, y Westchester no es inmune. Los datos recientes indican que la mayoría de los jóvenes que vapean son productos vapeantes que contienen nicotina o concentrados de THC. Todo esto conllevan riesgos relacionados con la salud pulmonar, cardiaca y en las encías. Advertencia de seguridad: Por favor controle el uso y almacenamiento de todos los medicamentos recetados y no recetados en su casa para reducir el uso entre los jóvenes. Pueden devolver medicaciones que no han usado a Croton-on-Hudson Police Department, 1 Van Wyck Street, Croton-on-Hudson, NY 10520, 914-271-5177; a Cortlandt Police Department, 1 Heady Street, Cortlandt Manor, NY 10567 914-734-1050; o a Briarcliff Manor Police Department, 1111 Pleasantville Road, Briarcliff Manor, NY 10510, 914-941-2130.10510 (914-941-2130).